

日曜日のスケジュール

3月1日のレッスン		
時間	クラス	備考
10時～10時45分	Primaryクラス	
11時～12時15分	初めてのポワントクラス	
12時30分～13時30分	無料講習会 バレエ×ケガ	特別クラス全員参加
14時～15時	コンテンポラリークラス	
15時～16時	特別クラス (Ballet Youth)	
3月8日・15日・22日のレッスン		
10時～10時45分	Primaryクラス	
11時～12時15分	初めてのポワントクラス	
12時15分～13時	大人クラスリハーサル	
13時～13時45分	ボディコンディショニング	
13時45分～14時30分	キャラクタークラス	
14時30分～16時30分	特別クラス (Ballet Youth)	

※3月は初めてのアダジオクラスはお休みです。4月12日、5月24日の予定です。